



12 a 18 NOVEMBRO 2018

PROGRAMA SEMANA DA DIABETES EM TAVIRA 2018

12 a 18 Novembro – Iluminação Azul do monumento dos paços do concelho.

12 de Novembro de 2018

Abertura da Semana da Diabetes

09.30– DINAMIZAÇÃO DE ATIVIDADES COM POPULAÇÃO INFANTIL – “A Família e a Escola de mãos dadas pela diabetes”

Local: EB1 Horta do Carmo

Merenda saudável gratuita

Dinamização de atividades com as crianças das escolas de Tavira

- Hip Hop Kids / Zumba Kids – Professora Joana Baltazar /Academia Idade de Ouro
- Círculo humano unidos pela diabetes
- Atelier's “Uma Família Com Diabetes Tipo 1”, “Dia a Dia na Diabetes” e “Vamos Aprender a comer ... melhor”

18.00 – DINAMIZAÇÃO DE ATIVIDADES COM OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR JORGE AUGUSTO CORREIA

Local: EB1 Horta do Carmo

Sensibilização ”A FAMÍLIA DE MÃOS DADAS PELA DIABETES“

A família como pilar na adoção de Estilos de vida saudáveis, dirigida às Crianças e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas.

Divulgação da Semana da Diabetes em Tavira

13 DE NOVEMBRO DE 2018

Ação Sensibilização Comunitária Freguesia de Cachopo

“Prevenir é o Melhor Remédio para a Diabetes”

**10.30 – Ação de Sensibilização Comunitária “Prevenir é o Melhor Remédio para a Diabetes”
com a população dos montes de Cachopo**

14 DE NOVEMBRO DE 2018

COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA DIABETES CLUBE DE TAVIRA

9.30 – SESSÃO DE ABERTURA

Auditório Clube de Tavira

Mesa de Abertura:

- **Presidente ARS Algarve I.P. – Dr. Paulo Morgado**
- **Diretora Executiva ACeS Algarve III Sotavento – Dr.ª Luísa Prates**
- **Presidente Camara Municipal de Tavira – Dr. Jorge Botelho**
- **Vereadora da Educação e Juventude CMT – Dr.ª Cristina Martins**
- **Coordenadora U.C.C Talabriga – Enfermeira Especialista Elsa Maia**
- **Responsável Projeto Comunitário “Viver bem com a Diabetes” – Enfermeira Ana Filipa Viegas**

10.00 – CONFERÊNCIA INAUGURAL

“A Diabetes e a Dimensão Familiar” - A Família como pilar no tratamento e prevenção da diabetes.

**Dr.ª Rosália Fonseca e Dr.ª Ana Jesus – Projeto Comunitário Viver Bem com a Diabetes – UCC
Talabriga**

10.30 – INAUGURAÇÃO DA SEMANA DA DIABETES EM TAVIRA 2018

ATUAÇÃO DO “GRUPO DE CANTARES LADO A LADO”

ATUAÇÃO “AVÓS EM MOVIMENTO”

11.00 – LANCHE SAUDÁVEL COM OS PARTICIPANTES

10.30 – DINAMIZAÇÃO ATIVIDADES COM POPULAÇÃO ADULTA E SENIOR – Prevenir ... é o melhor remédio para a diabetes!

Parceria União das Juntas de Freguesia de Tavira e IPSS Tavira

(CVP, O Pontão, Âncora, Santa Casa Misericórdia, Centro Social e Paroquial de Santo Estevão e Centro Intergeracional da Pegada e Lar santa Maria e Academia Sénior de Tavira)

Dinamização de atividades com a população

- Rastreio para Avaliação do risco de diabetes a 10 anos / Vigilância de saúde à população por profissionais de saúde certificados da UCC Talabriga.

15 de Novembro de 2018

“VAMOS JUNTOS PREVENIR DA DIABETES”

Agrupamento de Escolas D. Manuel I

09.30 – DINAMIZAÇÃO DE ATIVIDADES COM POPULAÇÃO INFANTIL – “A Família e a Escola de mãos dadas pela diabetes”

Local: EB1 D. Manuel I

Merenda saudável Gratuita

Dinamização de atividades com as Crianças das Escolas de Tavira

- Hip Hop Kids / Zumba Kids – Professora Joana Baltazar /Academia Idade de Ouro
- Círculo humano unidos pela diabetes
- Atelier’s “Uma Família Com Diabetes Tipo 1”, “Dia a Dia na Diabetes” e “Vamos Aprender a Comer ... Melhor”

18.00 – DINAMIZAÇÃO DE ATIVIDADES COM OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. Manuel I.

Local: EB1 D. Manuel I

Sensibilização ”A FAMÍLIA DE MÃOS DADAS PELA DIABETES“

A família como pilar na adoção de Estilos de vida saudáveis, dirigida às Crianças e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas.

Divulgação da Semana da Diabetes em Tavira

16 DE NOVEMBRO DE 2018

Ação de Sensibilização Comunitária

População da Freguesia de Santa Catarina

“Prevenir é o Melhor Remédio para a Diabetes”

10.30 – Ação de Sensibilização comunitária “Prevenir é o Melhor Remédio para a Diabetes” com a população dos montes de Santa Catarina

18 de Novembro de 2018

Caminhada pela Diabetes

Praça da República – 9.00

9.30 – CÍRCULO HUMANO PELA DIABETES

**10.00 – CAMINHADA PELA DIABETES COM DURAÇÃO DE 1 HORA
PARCERIA DIVISÃO DE DESPORTO DA CMT**

VIGILÂNCIA DE SAÚDE À POPULAÇÃO

A Equipa da UCC Talabriga encontra-se no Local desde das 9.00 às 11.30 horas, para avaliação da TA e Glicemia capilar aos participantes interessados.

11.30 – LANCHE SAUDÁVEL

ORGANIZAÇÃO: Semana da Diabetes em Tavira 2018

COMISSÃO ORGANIZADORA

UCC Talabriga
Equipa Projeto Comunitário Viver Bem Com a Diabetes
Equipa Projeto Literacia Em Saúde
Equipa de Saúde Escolar

ARS Algarve I.P
ACeS Algarve III Sotavento
Câmara Municipal de Tavira

PARCERIAS:

União das Juntas de Freguesia de Tavira
Junta de Freguesia de Cachopo
Junta de Freguesia de Santa Catarina
Junta de Freguesia de Santa Luzia
União das Juntas de Freguesia de Luz de Tavira e Santo Estevão
União das Juntas de Cabanas e Conceição

Divisão de Desporto da CMT
Gabinete de Comunicação e Relações Públicas CMT

Agrupamento de escolas D. Manuel I e Dr. Jorge Augusto Correia
Radio Gilão
Rádio Horizonte

APOIOS

Dr. Miguel Guerra - Laranjas